

# アシスタント系 サービスワークコース 紹介

～就職イメージ・訓練概要と特徴・今日の体験内容～

# 訓練の概要





# 訓練の概要

- 調理実習
- 喫茶サービス
- リネン作業・ベッドメイク・清掃
- 基礎体力養成、声出し練習
- セルフマネジメント
- 適応支援プログラム



# 訓練の特徴

～即戦力を目指す実践的訓練と個別カリキュラム～



# 調理実習

- ➡ 月 1 回の調理実習
- ➡ 献立の決定、食材調達、調理、洗淨まで訓練生が行う



# 喫茶サービス

- 月2回、センター職員をお客様に見立てた模擬喫茶店営業を実施
- 開店準備、営業、片付けまで訓練生が行う



## リネン作業・ベッドメイク・清掃

- リネン作業・ベッドメイクはセンター内で使用しているベッドを実際に使って、就職後の業務を想定して毎日実施
- 清掃はセンター内を活用した実践的な訓練を行う

# 基礎体力養成、声出し練習

- 月曜日～木曜日の1,2時限に実施
- 30分ジョギング
- スクワットやプランク等の筋力トレーニング
- 声出し練習（挨拶練習、接客練習）



# セルフマネジメント訓練

- 朝礼・終礼で自分の状態をセルフモニタリング
- 訓練したことについてよかった点、課題点の整理
- 週末にグループワークを実施し、翌週の目標を決定



# 適応支援プログラム

- 障害特性に関する自己理解の促進と配慮事項の整理
- 自分の弱み・強みの整理と対策の検討
- 整理した自分の事を、事業所に伝える為の自己紹介状の作成
- 希望職種（仕事内容）、希望条件（勤務地、勤務時間など）の整理
- 応募書類の作成（履歴書、職務経歴書）
- 面接練習
- 支援機関の紹介



# 個別カリキュラム

- ▶ 個人の能力によって進むスピードや得意・不得意は違うので、個人の能力に合わせたペースでのカリキュラム作成や指導方法の検討が可能



# コース体験の内容



# ベッドメイク・清掃

- ベッドメイクのデモンストレーション
- ベッドメイクを体験
- 清掃用具の紹介
- 全体で30分程度を予定



# 喫茶サービス

- 実際にエプロン・バンダナを着用
- フロアスタッフ、厨房スタッフ、お客様役のロールプレイ体験
- 全体で30分程度を予定



本日は少しでも雰囲気が味わって  
いただければ幸いです。