

私は販売・物流ワークコースで訓練を受けてきました。入所したての時に「本当に毎日通えるのだろうか」と思ったり、「本当に就職ができるのだろうか」と思って、不安になったけど、職員から支えていただき、「よし！頑張るぞ！」って前向きになり、自分に自信がいたと実感しています。

印象に残っている作業は、ピッキングです。ピッキングは作業を初めてした時に、重い荷物を持つのが苦手でしたが、毎朝、訓練生と職員の皆様と、基礎体力養成でウォーキングとスクワットをしたおかげで、今では、重い荷物を軽々と持てるようになりました。

社会生活実務は、社会に必要なマナーを学んだり、面接練習をしました。面接練習は最初の時に緊張すぎて言葉が言えなかったりしましたが、練習を重ねるごとに、言えるようになりました。

人間関係では、訓練生の方と話をしたり、仲良くなったりして本当にうれしい限りです。

職員の皆様、1年間お世話になりありがとうございました。一緒に訓練した訓練生のみなさんも就職に向けて頑張ってください。