

私は電気・電子・CAD コースを受講し、電気・電子に関する知識やプリント基盤作成など沢山のことを学びました。振り返るとこの1年で色々な事がありました。

訓練では、はんだ付けやシーケンスやCAD など改めて学ことも多く、その他にも Word や Excel、データ入力など就職に向けて様々な力をつけることが出来ました。日々の訓練で身に付けた技術は今後十分に活かしていきたいと思います。

私はここに入所した当初、自分の病気に対する知識が不十分でうまく理解ができていませんでした。そのため、精神的に不安定になることもありました。しかし就職準備セミナーなどを通じて、病気に対する理解が深まり、精神的にも安定した生活が送れるようになりました。

これから先、辛いことやストレスを感じる場面もあると思います。そのような時はここでの生活を思い出そうと思います。

また、この場所で学んだ知識や経験を活かし、社会に貢献できるように努力していきたいと思います。